



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !

# Les ateliers *Form'bien-être*

( À partir de 55 ans ) Améliorez votre qualité de vie



Contact: 05 57 99 79 39  
[www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr)



à BELIN BELIET  
Tous les mardis

Du 29 septembre au 10 novembre 2020  
7 séances de 14h30 à 16h30

Au Centre Ressources Relais D'Alénior  
7 Route de l'Aurignolle

En partenariat avec le pôle ressources.



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



L'essentiel & plus encore

