



Multi-accueil de Belin Beliet

Menus du mois de Janvier 2018



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine du 2 au 5

Chou aux pommes
Saucisse de Strasbourg
Lentilles
fruit

Potage de tomates aux vermicelles
Croque Monsieur
Salade verte
Laitage
Fruit frais de saison

Endives à l'échalote
Escalope de volaille
Coquillettes au beurre
Fromage ou laitage
Compote de fruits

Velouté de potiron
Poisson bordelais
Duo de légumes sautés frais
Fromage ou laitage
Muffin

Mousse au chocolat / biscuit

Semaine du 8 au 12

Pommes de terre fromage blanc
ciboulette
Cordon bleu
Brocolis fleurettes
Fromage ou laitage

Potage de légumes de saison
Sauté de bœuf VBF
Cœur de blé
fruit
Galette des rois

Salade de pâtes au basilic
Steak de veau VBF sauce crème
Poêlée de légumes
Compote pomme banane

Terrine de campagne
Filet de poisson
Purée de carottes
Fromage ou laitage

Salade coleslaw
Boulettes d'agneau sauce curry
Riz
fruit



GALETTE DES ROIS

Fromage ou laitage / fruit

Fruit frais de saison / quatre quart

fromage blanc / céréales

Fruit frais de saison / madeleine

Semaine du 15 au 19

Salade de riz au thon
Pilons de poulet rôti
Haricots verts à l'ail
Fromage ou laitage

Carottes râpées
Cappelletti au fromage
fruit

Soupe à la tomate
Jambon braisé
Purée Saint Germain (pois cassés)
fruit en crumble

Roulé au fromage
Steak haché frais (AXURIA) VBF
Poêlée de légumes
Flan nappé au caramel

Rosette
Filet de poisson frais
Pommes vapeur et poireaux
Fruit frais de saison

Fruit frais de saison / biscuit

laitage / biscuit

laitage / compote

fruit / quatre quart

laitage / biscuit

Semaine du 22 au 26

Taboulé
Escalope viennoise
Épinards à la crème
Compote de pommes

Œuf mimosa
Brandade de poisson
Fruit frais de saison

Betteraves aux pommes
Steak de porc BBQ
Purée de légumes
Éclair au chocolat

REPAS SURPRISE....
Bienvenue dans le Nord de la France

Potage parmentier
Carbonnade de bœuf VBF
Carottes sautées
Fromage ou laitage

fruit / laitage

laitage / brioche chocolat

fruit / laitage

Salade de fruits / biscuit

Semaine du 29 au 2/02

Salade de champignons
Longe de porc braisé
Mogettes à la tomate
Fruit frais de saison

Piemontaise
Goujonnettes de dinde
Julienne de légumes
fruit

Sardines à l'huile
Lasagnes bolognaise VBF
Salade verte
fruit

Tortis en salade
Poisson meunière
Poêlée de légumes
Moelleux chocolat

Velouté de légumes de saison
Blanquette de veau VBF
Riz
Fruit frais de saison

laitage / madeleine

laitage / quatre quart

laitage / biscuit

laitage / fruit

laitage / biscuit

